



IFS - Internal Family System

Un modèle psychothérapeutique novateur

Conférence: Jeudi 9 octobre de 19h30 à 21h30

Paladium - Le Labyrinthe - Salle de droite
20 Rue des Peupliers L-2328 Hamm-Luxembourg

Atelier: Dimanche 12 octobre de 10h à 17h30, 1h30 de pause

Amiperas - 26 rue Dernier Sol L-2543 Bonnevoie-Luxembourg

Animés par Véronique Jaillette, thérapeute psycho-spirituelle, animatrice et formatrice au modèle IFS. Engagée sur un chemin de redécouverte de la véritable nature de l'Être (stages de non dualité) www.Equinorev91.fr



Durant la conférence, je propose une alternance de temps de théorie, de temps d'expérimentation, de temps de questions et de partages pour comprendre, écouter/ percevoir les mouvements du vivant en nous et commencer à goûter une simple connexion intérieure avec ce qui est présent dans l'instant, avec la curiosité de la présence à Soi, et sans jugement.

Durant l'atelier, nous approfondirons les découvertes de la conférence, expérimenterons la connexion au Soi et commencerons à dialoguer avec les différents aspects qui s'animent en nous, parfois de manière contradictoire, pour retrouver une connexion bienveillante avec nous-même et une véritable détente intérieure. Je proposerai des jeux, des partages, du dessin, des méditations, pour une alternance joyeuse et tranquille d'expérimentations de Soi.

- ✓ Participation conférence: don en conscience
- ✓ Participation atelier: 95€/pers. Acompte de 50€ sur le compte de Cultiver l'Être, IBAN: LU24 1111 1916 0025 0000, idéalement 10 jours avant le stage.

Infos: Tél: 621 762 440 - cultiverletre@yahoo.fr - www.cultiverletre.org