



Atelier aromathérapie Printemps

Renouveau, Vitalité & Douceur

Quand?

- Dimanche 22 Mars à 14h30
- Samedi 28 Mars à 14h30
- Mardi 31 Mars à 18h00
- Dimanche 19 Avril à 10h00 et 14h30

Où? 6 rue des Résidences, Senningerberg

Durée: 2h00-2h30

Tarif: 60 euros par personne

“Prenez soin de vous, respirez, et laissez le printemps illuminer votre énergie.”

Au programme :

- Focus sur les besoins du printemps
- Découverte des huiles essentielles de saison
- Réalisation de 2 DIY personnalisés au choix :
 - Roll-on
 - Spray
 - Inhalateur
- Mini quiz et affirmations positives

Inscription / Contact

guillutmuriel@gmail.com

Tél. +352 691 17 27 31

<https://www.aromamassages.eu/>

Pourquoi participer ?

- Accompagner son corps dans la transition saisonnière
- Apaiser les émotions du printemps (irritabilité, impatience, frustration, agitation mentale)
- Se reconnecter à soi
- Repartez avec vos créations, fiches recettes et un livret complet

Infos pratiques :

- Places limitées → réservation obligatoire
- Tout le matériel est fourni

